

CHECKLIST: JAK VYBAVIT LÉKÁRNIČKU NA PRACOVÍŠTI A NA CO DÁT POZOR?

Základní vybavení:

- ✓ náplasti,
- ✓ sterilní obvazy,
- ✓ elastické obvazy,
- ✓ trojcípý šátek,
- ✓ izotermická folie,



- ✓ škrticí obinadlo,
- ✓ nůžky,
- ✓ chirurgické rukavice,
- ✓ příručka první pomoci.

K tomu navíc:

Vybavení dle rizika pracoviště – doporučujeme konzultovat se závodním lékařem.

Například:

- více obvazů a sterilního krytí do skladu,
- oční výplach do výroby.

Na co ještě myslet:

1. **Mějte lékárniček dostatek.** Jedna stačí pro asi 15–20 lidí.
2. **Uložte lékárničku, ať je vždy po ruce** – klidně na stěnu do chodby nebo do zásuvky v kuchyňce. Označte ji samolepkou s bílým křížem na zeleném pozadí.
3. **Pravidelně kontrolujte expiraci.** Prošlé léky a dezinfekční roztoky hned vyřaďte a odneste je do lékárny. Obvazy můžete používat i prošlé, pokud vypadají v pořádku.
4. **Dbejte na pravidelná školení první pomoci,** ať jsou kolegové připraveni zasáhnout, až to bude potřeba.